



Zondagsbrief



21 juni 2015

Ontmoetingskerk Krimpen aan de Lek
<http://krimpen-aan-de-lek.protestantsekerk.net/>

Nr. 1246

Dienst van vandaag:

Mevr. M. Berends- van Waardenberg
Eerste schriftlezing: 1Samuel 16:1-13
Tweede Schriftlezing: Matteüs 22:15-21 en 41-46

De bloemen van deze zondag gaan naar....

..... Mw.v.d.Vlist-Morsink voor haar verjaardag

Koster

20-06 t/m 26-06 dhr. A. Voogt
27-06 t/m 03-07 dhr. A. de Paauw

Kerkdienst zondag 28 juni

10.00 uur ds. M. Gouwens- de Gier

Liefde voor jezelf

Toen ik van mezelf begon te houden

Zag ik in dat mijn onrust en
emotioneel lijden signalen zijn
Dat ik niet leef in harmonie met mezelf
Nu weet ik: dat is **Authenticiteit**

Toen ik van mezelf begon te houden

Begreep ik dat ik altijd op het juiste moment
op de juiste plek ben
En dat alles gebeurt op precies het juiste moment
Ik kan dus rustig zijn
Nu weet ik: dat is **Zelfvertrouwen**

Toen ik van mezelf begon te houden

Verlangde ik niet langer naar een ander leven
En ik zag dat alles in de wereld om me heen
een uitnodiging is om me te ontwikkelen
Nu weet ik: dat is **Groei**

Toen ik van mezelf begon te houden

Stopte ik om elke minuut in te vullen en
plannen voor de toekomst te maken
Nu doe ik alleen dat, waar ik blij van word
Waar ik van houd en wat mijn hart laat zingen
Op mijn eigen manier en in mijn eigen tempo
Nu weet ik: dat is **Eenvoud**

Toen ik van mezelf begon te houden

Heb ik los gelaten wat niet goed voor me was:
voeding, mensen, spullen, situaties
En alles wat aan me trok,
wat me weg leidde van mezelf
Eerst noemde ik het 'gezond egoïsme'
Nu weet ik: dat is **Liefde voor jezelf**

Toen ik van mezelf begon te houden

Begreep ik hoeveel ik iemand kan kwetsen
als ik mijn verlangens opdring
Zelfs als ik wist dat de tijd er niet rijp voor was
En de ander er niet klaar voor was - zelfs als ik die
ander was
Nu weet ik: dat is **Respect**

Toen ik van mezelf begon te houden

Stopte ik met steeds mijn gelijk te willen halen
En sindsdien merk ik steeds vaker
dat niets zwart of wit is
Nu weet ik: dat is **Bescheidenheid**

Toen ik van mezelf begon te houden

Wilde ik niet langer in het verleden leven en me geen
zorgen meer maken over de toekomst
Nu leef ik alleen in het moment
in het hier en nu
waarin alles gebeurt
en ik noem dat: **Zijn**

Toen ik van mezelf begon te houden

Zag ik in dat mijn gedachten
met me aan de haal kunnen gaan
En me een naar gevoel kunnen geven
Maar toen ik mijn hart liet spreken werd mijn mind een
waardevolle bondgenoot
Nu noem ik deze verbinding:
Wijsheid van het hart

Wanneer we van ons zelf gaan houden

Hoeven we niet langer bang te zijn voor confrontaties
met ons zelf of met anderen
Zelfs sterren botsen wel eens
En daaruit worden weer nieuwe werelden geboren
Nu weet ik:
Dat is Leven

Charles (Charlie) Chaplin

16 April 1889 – 25 december 1977
Tekst geschreven op zijn 70^{ste} verjaardag
Artiest, film komiek en regisseur
Gelezen in: Happinez, nummer 3/2015

Redactie